



DEPRESSÃO

Depressão é uma perturbação psicológica acompanhada de uma modificação global ao nível da atividade diária em que a maioria dos episódios tendem a ser recorrentes e podem estar relacionados com situações ou factos stressantes. Os sentimentos depressivos são comuns, principalmente após experienciar situações de caráter negativo. Se estes sintomas perdurarem no tempo (mais de duas semanas) é importante começar a procurar ajuda.



Quem pode ajudar

Médico de Família

Médico do Centro Clínico

Médico do Comando Territorial

Psiquiatra (interno/externo GNR)

Psicólogo (interno/externo GNR)

Linha Apoio Psicossocial 800 962 000