FORMAÇÃO

REFUGIADOS

COMO PREVENIR O TRAUMA

CÁRITAS DIOCESANA DE COIMBRA

6 OUT | 09:30 - 17:30

ORGANIZAÇÃO

A **Cáritas Diocesana de Coimbra** é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que apoia de forma transversal as comunidades nos âmbitos social, saúde, educação e pastoral, em cinco distritos da região Centro.

Atualmente foca a sua intervenção na procura de estratégias inovadoras e economicamente sustentáveis, que permitam a prestação de respostas com qualidade, adequadas às necessidades emergentes, mantendo como enfoque o humanismo, profissionalismo e o rigor técnico e científico.

Atualmente é entidade de acolhimento de uma família de refugiados e é parceira da PAR (Plataforma de Apoio aos Refugiados) para a eventual receção de outras pessoas na mesma condição.

O **Centro de Trauma** (CT) é uma unidade do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra (CES-UC).

Trata-se de uma entidade que pretende promover e difundir o conhecimento sobre a prevenção e a intervenção no trauma psicológico em situações de crise, desastre ou catástrofe, bem como colaborar com instituições envolvidas nestes cenários, propondo-se como fórum de debate e de partilha dos diferentes saberes no âmbito do Trauma.

Atualmente coordenado por Luísa Sales (psiquiatra) é, desde 2010 membro efetivo da Sociedade Europeia para os Estudos do Stress Traumático (*European Society for Traumatic Stress Studies* – ESTSS) integrando a sua Direção (*Board of Directors*).

CENTRO DE TRAUMA
CES/Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra

Cáritas de COIMBRA

RESENHA DA FORMAÇÃO

A realidade a que se tem vindo a chamar Crise dos Refugiados configura uma conjuntura potencialmente geradora de traumas. Para o Centro de Trauma é premente refletir sobre o tema e questionar as melhores práticas de atuação. Que intervenções psicossociais perante as consequências potencialmente traumáticas para quem foge e procura a sobrevivência? Que respostas a quem acolhe e se sente confrontado com os diferentes modos de viver daqueles que chegam?

Este curso de formação específica, cuja realização a **Cáritas Diocesana de Coimbra** propôs ao **Centro de Trauma**, irá focalizar-se nos requerentes de proteção internacional que têm estado a chegar a Portugal.

Debruçar-se-á sobre o trauma, nos seus diferentes aspetos psicossociais, culturais e religiosos, na perspetiva de quem chega e é acolhido, bem como na perspetiva de quem acolhe.

Será abordada a forma como estes múltiplos aspetos influenciam a expressão do trauma psicológico - desde a vertente mais endógena, à mais sistémica.

Para além da apresentação das reflexões e das experiências de cada um dos oradores, o debate, aberto a todos os participantes, contribuirá certamente para uma ampla formação.

PROGRAMA

09h30 | **Introdução: apresentação do programa de formação, informações e recursos**
Guida Manuel - Psicóloga, Centro de Trauma/CES

10h00 | **Diferentes leituras culturais, religiosas e sociais**
Joana Sousa Ribeiro -Socióloga, CES-UC e Mounir Affaki – Estudante internacional, UC

11h00 | **Pausa**

11h15 | **Trauma: conceitos, primeiros contactos e triagem**
Bruno Brito - Psicólogo, Centro de Trauma/CES

12h15 | **Debate**

12h45 | **Almoço**

13h30 | **Impacto das necessidades básicas na saúde mental: expectativas**
Susana Gouveia - Psicóloga, Centro de Trauma/CES

14h30 | **Que intervenções a médio prazo? Apoio e resposta(s) às vulnerabilidades psicológicas**
Guida Manuel - Psicóloga, Centro de Trauma/CES

15h30 | **Pausa**

15h40 | **Trauma e intervenções sistémicas: a importância da família. As crianças e jovens**
João Veloso - Psicólogo, Centro de Trauma/CES

16h40 | **"O trauma de cuidar - do crescimento pessoal ao burnout"**
Margarida Figueiredo Braga – Psiquiatra, Centro de Trauma/CES

17h40 | **Debate**