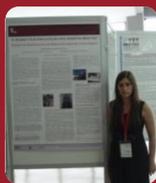


# CENTRO DE ESTUDOS SOCIAIS

## Investigar no CES: Viver

## experiências



Centro de Estudos Sociais

Laboratório Associado  
Faculdade de Economia  
Universidade de Coimbra

Bolseira de Integração na investigação

Ana Filipa Gamboa Queirós



UNIVERSIDADE DE COIMBRA





Centro de Estudos Sociais  
Laboratório Associado  
Faculdade de Economia  
Universidade de Coimbra

## **Área de Formação**

**Sociologia**

**Núcleo Integrado durante a permanência no CES**

**Núcleo de Cidadania e Políticas Sociais**

**Orientador**

**Professor Doutor Pedro Hespanha**

**Projecto de Investigação integrado**

***“A desinstitucionalização dos doentes mentais”***

- Apresentação sumária do Projecto**
- Itinerário da experiência enquanto BII**
- Balanço da experiência**



Centro de Estudos Sociais  
Laboratório Associado  
Faculdade de Economia  
Universidade de Coimbra

# Apresentação sumária do Projecto

**Apesar da Lei de Saúde Mental de 1998 preconizar que a prestação de cuidados mentais deva ser primordialmente promovida na comunidade, os serviços de saúde e as unidades locais de reabilitação são escassos e as respostas sócio-ocupacionais e residenciais muito insuficientes.**



Centro de Estudos Sociais  
Laboratório Associado  
Faculdade de Economia  
Universidade de Coimbra

# Apresentação sumária do Projecto

## Objectivos

- Traçar a evolução das políticas de desinstitucionalização, identificar os seus pressupostos e resultados, avaliando o seu impacto nas comunidades.
- Efeitos e impactos do actual processo de desinstitucionalização na vida dos doentes e das suas famílias.

- **A articulação entre instituições de saúde e cidadãos portadores de uma doença mental;**
- **Proceder ao mapeamento dos principais agentes de produção de cuidados em saúde mental;**
- **Compreender o papel das famílias e das redes sociais na prestação de cuidados aos doentes;**
- **A articulação entre os cuidados formais e informais em saúde mental;**

<b>Entrevistas</b>	<b>Inquérito</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 20 entrevistas a pessoas com doença mental</li><li>- 7 estudos de caso: 28 entrevistas (entre 2 a 8 pessoas por caso)</li><li>- 10 entrevistas a técnicos/as e dirigentes de Associações</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realização de um Inquérito a 42 Associações prestadoras de apoio</li></ul>

Quadro 1 – Distribuição da amostra por sexo e grupo etário

Grupos etários	Homens	Mulheres	Total
20 – 29	2	0	2
30 – 39	2	4	6
40 – 49	4	4	8
50 – 59	1	1	2
≥ 60	1	1	2
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>20</b>

Fonte: Projecto “A desinstitucionalização dos doentes mentais”

Quadro 2 – Distribuição da amostra segundo o diagnóstico psiquiátrico

Diagnóstico	Número de Pessoas
Esquizofrenia	8
Bipolar	10
Indefinido (entre esquizofrenia e bipolar)	2
<b>Total</b>	<b>20</b>

Fonte: Projecto “A desinstitucionalização dos doentes mentais”



Centro de Estudos Sociais  
Laboratório Associado  
Faculdade de Economia  
Universidade de Coimbra

# Itinerário da Experiência enquanto BII

## Participação na recolha e tratamento das entrevistas

- “Mergulhar no terreno”
- Constrangimentos e dificuldades percepcionadas
- A passagem da oralidade para a escrita - a transcrição de entrevistas
- Workshop de escrita criativa, com a participação de alguns doentes



Centro de Estudos Sociais  
Laboratório Associado  
Faculdade de Economia  
Universidade de Coimbra

## Visita ao Hospital Psiquiátrico do Lorvão

**Plano de Reestruturação dos Serviços de Saúde**

**A realidade observada**

Participação em seminários, reuniões de trabalho e cursos de formação

Participação no encontro com a Ciência 2010, em Lisboa.

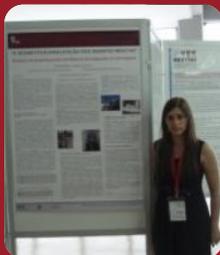


Centro de Estudos Sociais  
Laboratório Associado  
Faculdade de Economia  
Universidade de Coimbra

# Balanço sobre a experiência

- **Pertinência e importância deste tipo de iniciativas**
- **Desenvolvimento de competências pessoais e académicas**
- **A saúde, a saúde mental e a Sociologia como interesses pessoais**

# Investigar no CES: Viver experiências



Centro de Estudos Sociais  
Laboratório Associado  
Faculdade de Economia  
Universidade de Coimbra

Bolseira de Integração na investigação

Ana Filipa Gamboa Queirós



UNIVERSIDADE DE COIMBRA

