

Caro/a membro associado /a do Centro de Trauma /CES UC

Nestes tempos especialmente conturbados e ameaçadores é função do Centro de Trauma (CT) estar particularmente disponível para, de acordo com os seus objetivos base, “colaborar na promoção e difusão do conhecimento sobre como prevenir o trauma psicológico em situações de crise, desastre ou catástrofe e intervir ainda, como fórum de debate e de partilha dos diferentes saberes, no âmbito do Trauma”. Para isso, todos somos necessários. Precisamos da ativa participação de todos vós.

Como base de trabalho queremos partilhar os planos imediatos de ação que temos pensados. Para além de outras intervenções, propomo-nos:

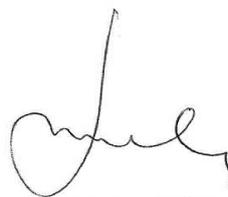
- Colaborar com os parceiros do CT, disponibilizando-nos para apoiar as intervenções que toquem os nossos âmbitos de ação comuns;
- Ativar um núcleo de atendimento a que chamaremos "APOIO COVID19 CENTRO DE TRAUMA" que disponibilize atendimento e respostas de orientação e suporte emocional para prevenção do trauma, no âmbito da atual pandemia;
- Manter, na página do Centro de Trauma, em acesso aberto, um [dossier](#) específico para informação pertinente sobre o COVID-19, (quer com informação técnico-científica quer com artigos de opinião). Desde já agradecemos a sua divulgação nas redes e no vosso círculo de contactos;
- Reativar a área das “perguntas frequentes” na página CT, direcionando-a para as questões prementes deste período que estamos a viver;
- Promover e disponibilizar ações online de formação e de atualização que preparem os nossos membros associados para uma mais adaptada resposta à atual realidade.

Para concretizar os propósitos presentes e outros futuros precisamos de participação ativa de todos nós, de todo o Centro de Trauma. Seja sugerindo ideias de intervenção, seja integrando os grupos de trabalho, seja enviando propostas de artigos científicos, artigos de opinião ou descrição de experiências que considerem relevantes. Ficamos, por isso, a aguardar as vossas opiniões e a indicação da vossa disponibilidade. Os contactos poderão ser feitos por mail, para o Centro de Trauma pelo endereço centrodetrauma@ces.uc.pt ou para mim (luisasales@ces.uc.pt).

Todos temos consciência que iniciámos a travessia de um período difícil e ameaçador. O propósito será sairmos mais resilientes, mais criativos, mais solidários. Todos somos parte da solução.

Cordialmente,

Coimbra, 24 de março de 2020



(Luísa Sales)

Coordenadora do Centro de Trauma / CES UC