

Ex.^{mos} Senhores,

O Centro de Trauma (CT) do Centro de Estudos Sociais (CES) da Universidade de Coimbra que, desde há anos é parceiro da Instituição que V. Ex.^a dirige, propõe-se como objetivos base, “colaborar na promoção e difusão do conhecimento sobre como prevenir o trauma psicológico em situações de crise, desastre ou catástrofe e, ainda, intervir como fórum de debate e de partilha dos diferentes saberes, no âmbito do Trauma”.

No presente momento, a pandemia de Covid-19 representa uma emergência sanitária mundial, com severas repercussões em diversos níveis de funcionamento da sociedade e um evidente potencial para despoletar experiências traumáticas profundas.

A OMS tem vindo a considerar que a primordial resposta preventiva e clínica a esta situação deverá ser beneficiada por medidas psicossociais complementares para que seja possível reduzir o impacto negativo da crise na saúde mental das pessoas diretamente afetadas, dos técnicos e das comunidades em geral.

Como todos não seremos demais para esta urgente tarefa, o Centro de Trauma (CT) está particularmente disponível para colaborar com todos os seus parceiros e, de forma concreta, com a entidade que V. Ex.^a dirige, disponibilizando-se para apoiar, difundir e colaborar nas intervenções que venham a ser promovidas e que toquem as nossas linhas de ação comuns.

Quer igualmente o CT partilhar os planos imediatos de ação que tem pensados, no âmbito da atual realidade, agradecendo desde já, a sua divulgação.

Assim, para além da colaboração com as entidades parceiras, o CT propõe-se ativar um núcleo de atendimento que ofereça respostas de orientação e suporte emocional para prevenção do trauma ("APOIO COVID19 CENTRO DE TRAUMA traumasos@ces.uc.pt) e disponibilizar informação e formação sobre estratégias para superar as consequências previsivelmente traumáticas da pandemia COVID-19. Procurará realizá-lo, quer através da página do Centro de Trauma (no Dossier Covid-19 https://www.ces.uc.pt/centrodetrauma/index.php?id=14480&id_lingua=1&pag=14487

e na área das “perguntas frequentes” <https://www.ces.uc.pt/ces/centrodetrauma/>), quer promovendo e realizando ações online de formação e de atualização, dirigidas aos técnicos.

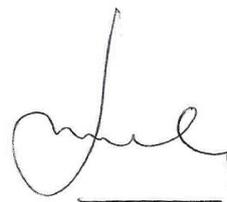
Acrescidamente, o CT está a procurar conhecer as atividades que estão a ser realizadas ou projetadas, no âmbito da implementação de medidas psicossociais dirigidas à população em geral, e / ou a grupos com vulnerabilidades específicas, neste período de COVID19. O objetivo contemplará igualmente a identificação de possíveis limitações à implementação das medidas consideradas para, deste modo, perceber quais as áreas em que, de acordo com as suas competências específicas, o CT poderá colaborar, de forma mais útil.

Pedimos, pois, a colaboração da instituição de V. Ex.^ª no preenchimento do questionário que se segue “Informação Parceiros - Centro Trauma”.

Com os melhores cumprimentos e com votos de uma mútua colaboração solidária

Coimbra, 18 de abril de 2020.

Cordialmente,



(Luísa Sales)

Coordenadora do Centro de Trauma / CES UC