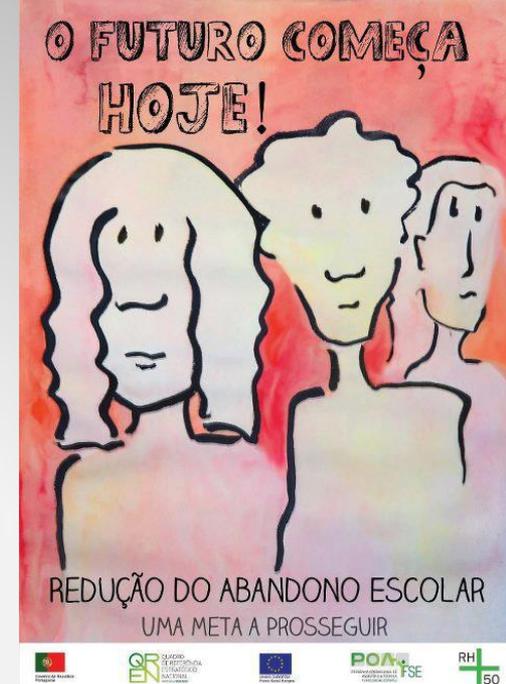




ASSOCIAÇÃO QUADROS SENIORES



RH + 50 - 28 Outubro 2013





RH +50

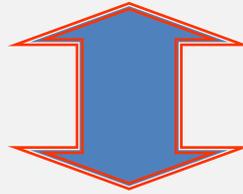
ASSOCIAÇÃO QUADROS SENIORES

QUEM SOMOS ?

Uma associação sem fins lucrativos com o objetivo de valorizar a experiência dos mais velhos e contribuir para o desenvolvimento sustentado da sociedade atuando junto de jovens, acrescentando as suas competências e promovendo a solidariedade intergeracional.

As nossas inquietações

Atuais modelos económicos e sociais

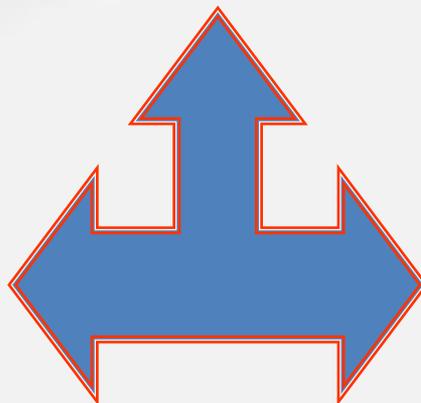


- Envelhecimento da população
- Pagamento de reformas
- Saída precoce do mercado de trabalho

Necessidade de atenuar as consequências das modificações demográficas

MISSÃO

Disponibilidade e empenho dos Quadros Seniores



Partilha de saberes e experiências com as gerações mais novas



Prolongamento da vida ativa

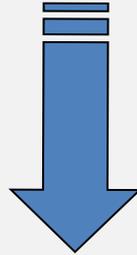


Potenciar competências e qualificações.

Desenvolver parcerias.

Novas ideias e novas soluções

VISÃO



Uma sociedade para todas as idades



Desenvolvimento sustentável da sociedade
através da solidariedade entre gerações

RH + 50 - 28 Outubro 2013



“Redução do Abandono Escolar - Uma Meta a Prosseguir”

Duplo desafio

❖ População Sénior (ativos, desempregados e reformados) com competência e energia para contribuir para a sociedade

❖ 2012 – “Ano Europeu Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações”

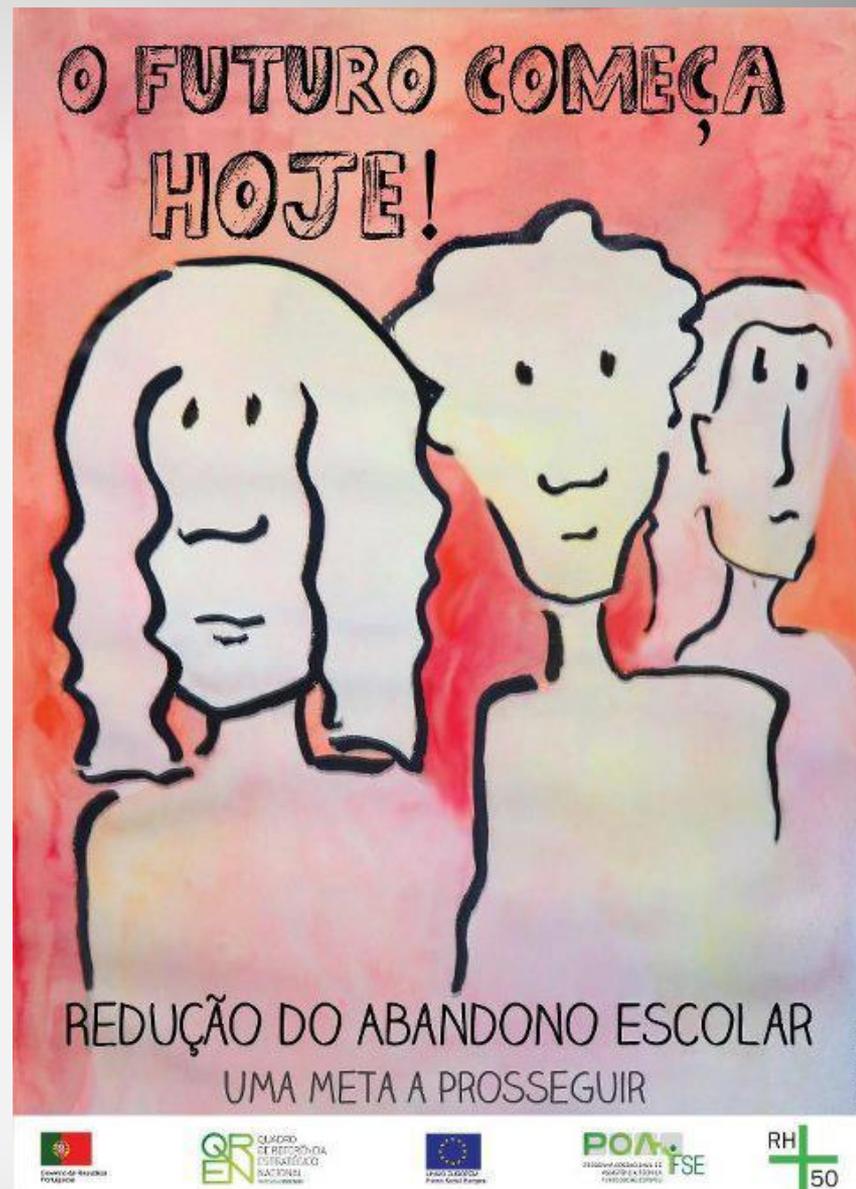
❖ Elevada taxa de abandono escolar precoce

❖ Contexto escolar caracterizado por forte desmotivação dos jovens

Projeto em curso

“Redução do Abandono Escolar Uma Meta a Prosseguir”

O projeto piloto foi realizado com
financiamento do POAT/FSE



- “Redução do Abandono Escolar- Uma Meta a Prosseguir”

Objetivos:



- Contribuir para a redução do abandono escolar
- Motivar jovens em risco (saída antecipada)
- Apelar à intervenção na comunidade de quadros seniores
- Intervir no desenvolvimento pessoal e social dos jovens



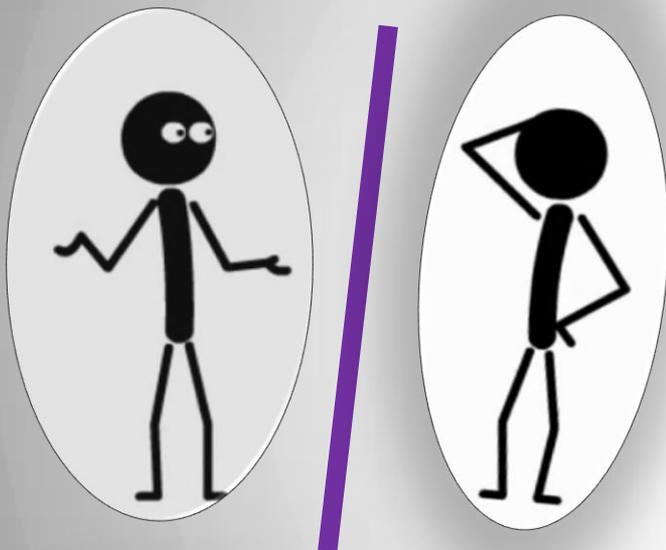
COMO?

- Elaboração de uma metodologia de intervenção utilizando recursos motivacionais e de liderança utilizados no mundo empresarial
 - Projeto piloto para testar a metodologia da intervenção
 - Parcerias com escolas públicas
 - 11 mentores e 15 jovens
 - Trabalho Voluntário dos Mentores (sem experiência de mentoring)
- (Todos os Mentores passaram por *processos de Mentoring* ,Workshops com informação e monitorização do seu trabalho)

RH + 50 - 28 Outubro 2013

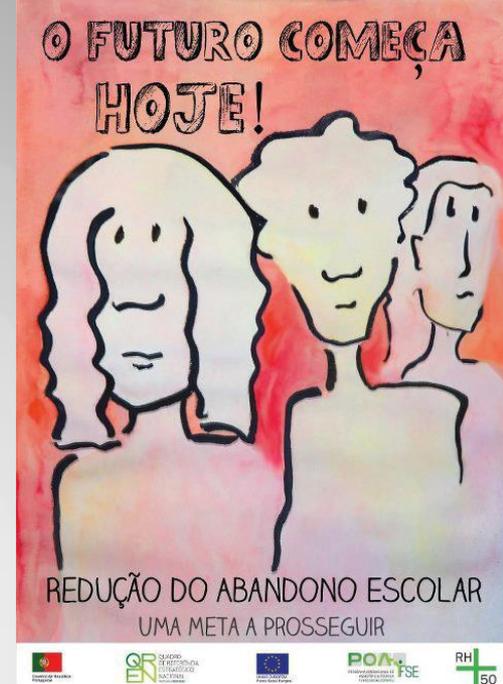


COMO?

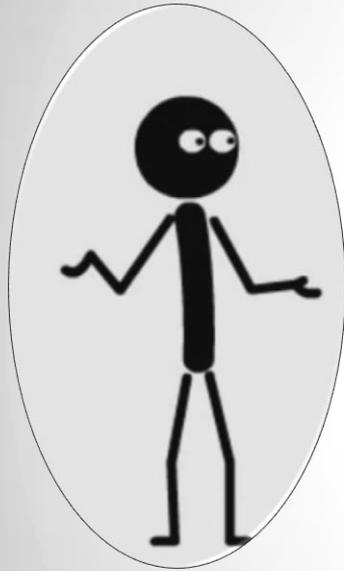


Um Mentor

Um “Mentee” (Aluno)



ATITUDE MENTOR



Total Presença

Fazer a diferença nas emoções do *Mentee*

Acreditar no Potencial do *Mentee*

Perguntas Poderosas

Gerar no “*mentee*”

Consciencialização

Motivação

Compromisso



“Um outro olhar”

Divertimento e Laser

Comunicação

Na Escola

Equilíbrio

Relacionamentos

Desenvolvimento Pessoal

RH + 50 - 28 Outubro 2013

Resultados:

- O acolhimento dos jovens foi excelente
- Experiência gratificante para os Seniores
- Os Jovens - consciencialização dos seus comportamentos
- Descobriram o prazer de estudar e de não adiar as tarefas
- Mais confiantes
- Todos os jovens continuam a prosseguir os estudos...

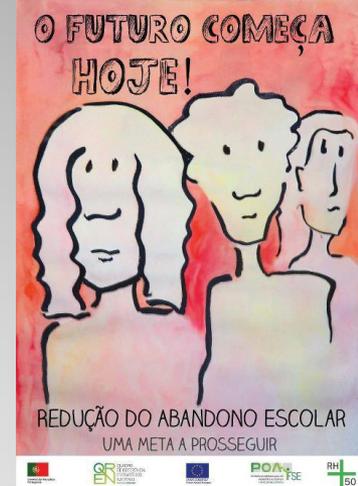


Testemunhos:

“Tornar-me mais aberto e afável.”

“Senti-me melhor; senti que tinha de mudar para alcançar os meus objetivos. Comecei a crescer mais e comecei a ser eu próprio”.

“A ajuda da mentora, que demonstrou como devo olhar para a vida de forma boa. Dantes eu deixava andar. Agora não vou adiar, vou fazer no momento e assim dar um passo.”



**AGRADECEMOS
A VOSSA
ATENÇÃO**

