

SÍNTESE DOS FOLHETOS E FICHAS INFORMATIVAS

N.º	TÍTULO	TIPO	GRUPO-ALVO	CONTEÚDO
1	Lidar com o stress e a crise	Folheto	Beneficiários: pessoas que experienciaram uma catástrofe ou incidente crítico.	<i>Ajudar os adultos a compreender as suas reações a eventos extremos e o que podem fazer para se ajudar a si próprios e aos outros.</i>
2	O stress das crianças: reações e como apoiar	Folheto	Beneficiários: pais, professores e adultos em geral	<i>Informar sobre as reações das crianças a situações de crise e como os adultos podem ajudá-las a lidar com a situação.</i>
3	Trabalhar em Situações de Emergência	Folheto	Voluntários da Cruz Vermelha e Crescente Vermelho; Profissionais que trabalham na Área da Emergência e na Ajuda Humanitária em geral.	<i>Fornecer informações sobre o stress relacionado com o trabalho e ações úteis para saber lidar com o stress.</i>
4	Primeiros Socorros Psicológicos	Folheto	Voluntários da Cruz Vermelha e Crescente Vermelho; Profissionais que trabalham na Área da Emergência e Ajuda Humanitária em geral.	<i>Informar sobre os benefícios dos primeiros socorros psicológicos e descrever os seus elementos básicos.</i>
5	Voluntários: Suporte e Condições de Trabalho	Ficha Informativa	Sociedade Nacional da Cruz Vermelha e Crescente Vermelho	<i>Ficha informativa para as Sociedades Nacionais sobre como dar apoio, cuidar e manter a segurança dos seus voluntários.</i>
6	Reações comuns após desastres ou eventos críticos	Ficha Informativa	Profissionais que trabalham na Área da Emergência e Ajuda Humanitária em geral.	<i>Ficha informativa sobre as reações comuns de pessoas afetadas por desastres.</i>
7	Todas as crianças merecem estar seguras	Ficha Informativa	Voluntários; Profissionais que trabalham na Área da Emergência e Ajuda Humanitária em geral; Pais e Professores.	<i>Ficha informativa com imagens sobre violência contra crianças.</i>

Informações relativas aos Folhetos e Fichas Informativas do *Reference Centre of Psychosocial Support (IFRC)*, traduzidos para português pelo *Serviço de Intervenção em Crise* (Emergência Psicossocial) da Cruz Vermelha Portuguesa: Delegação de Vila Nova de Gaia.