

## Bolsa de Terapeutas de Trauma Psicológico

### Centro de Trauma/CES-UC

Cara/o colega,

O Centro de Trauma é com frequência contactado por pessoas que consideram ter sido vítimas de experiências traumáticas e que solicitam orientações sobre como obter acompanhamento terapêutico.

Como sabem, não existe em Portugal uma rede estruturada de resposta clínica no âmbito do Trauma, o que nos inviabiliza um correto encaminhamento destas solicitações.

Temos por isso vindo a considerar, no Centro de Trauma, a necessidade de dispormos de uma “bolsa” de terapeutas de trauma psicológico que facultaríamos, de forma genérica, sempre que nos fosse solicitada orientação sobre acompanhamento terapêutico. Possivelmente, estas informações estariam também disponíveis na página do Centro de Trauma.

É de destacar ainda que ao Centro de Trauma não caberia qualquer papel, nos possíveis contratos a estabelecer entre os terapeutas e os pacientes.

Assim, procurando materializar essa ideia, gostaríamos que considerasse integrar este grupo de técnicos.

Consideramos essencial que a nossa “bolsa de terapeutas” atenda ao seguinte conjunto de critérios mínimos:

- ❖ Ter formação comprovada numa psicoterapia e/ou em psicofarmacologia.
- ❖ Ter formação comprovada em intervenção terapêutica no trauma psicológico.
- ❖ Ter sido formador ou ter completado a formação de um dos cursos de Psicotraumatologia do Centro de Trauma /CES.

Se considera válidas as motivações que expomos e concorda com os critérios de triagem propostos, envie-nos por favor:

- ❖ Indicação da sua disponibilidade;
- ❖ Informação curricular mínima (realçando os pontos de seleção acima referidos);
- ❖ Indicação do contacto profissional que quer disponibilizar.

Se lhe parecer que a proposta que fazemos é, de algum modo, desadequada, muito agradeceríamos igualmente que partilhasse connosco a sua opinião crítica.

Grata pela atenção que possa disponibilizar a este assunto,

Sou,

Luísa Sales



(Psiquiatra, Coordenadora do Centro de Trauma/CES-UC)