

EMPRESAS & NEGÓCIOS

Sabores portugueses com toque africano

Saborear a gastronomia portuguesa, mas também os sabores exóticos da comida africana é possível no restaurante Sol do Mondego, na Quinta da Portela

Rosette Marques

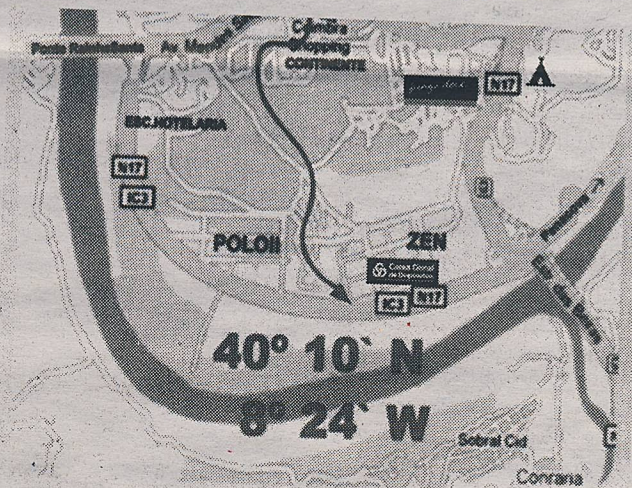
■ A funcionar há um ano, o restaurante/cafetaria Sol do Mondego, situado na Rua Paul Harris, na Quinta da Portela, é já uma referência, no que diz respeito aos sabores exóticos da gastronomia africana, nomeadamente dos países de expressão portuguesa. Um projecto do casal José Ladeira Francisco e Alessandra Lopes, ela cabo-verdiana, que decidiram apostar num restaurante diferente. O espaço obedece a uma decoração moderna, tem duas salas com capacidade para 70 pessoas e está vocacionado para jantares de negócio, jantares de grupo, jantares de aniversário, além dos pratos do dia, servidos preferencialmente, ao almoço, nos dias úteis.

Pela mão de Alessandra Lopes, são confeccionadas as especialidades da casa, desde o bacalhau à casa, cabrito à casa, bife suíço, bife Wellington, Chateaubriand, cataplanas, peixes frescos, sempre acompanhados com excelentes vinhos que integram a carta do restaurante.

Quanto aos sabores africanos, é também Alessandra Lopes a dar o toque para que os sabores sejam verdadeiramente genuínos. Assim, é possível escolher



O RESTAURANTE Sol Mondego tem uma decoração moderna



uma refeição, em que o prato principal é originário de Cabo Verde, como o Xerém deatum ou a cachupa, ou típicos de Angola, como o Muzongué, o

pirão e a muamba de galinha. De São Tomé e Príncipe, a sugestão é o famoso calulu, mas também é possível deliciar-se com sabores de Moçambique (caril de

caranguejo com quiabos) ou de Macau (diabo) ou mesmo do Brasil (moqueca de camarão, caldeirada de camarão ou caranguejada).

José Ladeira Francisco referiu ao Diário de Coimbra que, durante os dias úteis, é possível escolher o prato do dia, por 7 euros, que inclui sopa ou salada, carne ou peixe, bebida, fruta e café. Já para os jantares, sejam românticos, de grupo ou negócios, o serviço é feito 'à la carte'.

O espaço situa-se na Quinta da Portela, na Rua Paul Harris, Lote 19.3, muito próximo do Pólo II e do Rio Mondego. As reservas podem ser efectuadas através do número 239 010 175.